

# Projekt „Stark ins Leben“ am DFG

Seit dem Schuljahr 2019/20 nehmen unsere Schüler\*innen der Klassenstufe Secunde am Projekt „**Stark ins Leben**“ teil. Ziel des Projekts ist es, Persönlichkeitsentwicklung sowie Eigenverantwortung der Beteiligten zu fördern und gleichzeitig den Zusammenhalt der neu gebildeten Klassen zu stärken.

Zu Beginn des Monats November nahmen die Schüler\*innen unserer sechs aktuellen Secunde-Klassen an einem schulinternen Seminar teil, das zum Projekt gehört. Während des 2-tägigen Seminars mit Übernachtung in der Jugendherberge Homburg wurden verschiedenste Aktivitäten unter Anleitung der begleitenden Klassen- und Fachlehrkräfte durchgeführt.

























Dabei wurde viel Wert darauf gelegt, nicht rein kognitiv, sondern erlebnisorientiert und schüleraktivierend vorzugehen. Alle beteiligten DFG-Lehrkräfte hatten dazu im Vorfeld eine vom Landesinstitut für Pädagogik und Medien des Saarlandes angebotene Fortbildung durchlaufen und das 2-tägige Programm in festgelegten thematischen Blöcken organisiert.

Nach der Ankunft am Seminarort bot sich den Schüler\*innen die Gelegenheit sich bei Eisbrecher-Aktivitäten besser kennenzulernen. Kernthemen waren in der Folge „Biographiearbeit“, „Umgang mit Stress“ sowie „Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit“.

Die abschließende anonyme Umfrage unter den Teilnehmenden brachte viele positive Rückmeldungen zu Tage:

*„Ich fand dieses Seminar sehr angenehm, da ich mich in meiner Klasse wohlfühlt habe und sich unsere Klasse noch mehr gestärkt hat. Schöne Aktivitäten und der Abend war auch sehr angenehm.“*

*„Je me suis sentie assez bien. C'est vrai qu'au début je me sentais nerveuse, mais c'est hyper positif et je ne regrette rien.“*

*„Man denkt viel über sich selbst nach, wird sich verschiedener Dinge bewusst.“*

*„Die Zusammenarbeit war außerordentlich gut. Wir haben uns besser kennengelernt.“*

*„Je sens que le groupe a pu avoir un peu d'intimité dans le sens ou on en apprend plus sur les autres et soi-même.“*

*„Viele Spiele haben mir sehr gut gefallen.“*

*„Angenehme, lustige, gehillte Lehrer. Hat viel Spaß gemacht mit ihnen.“*

*„Les professeurs étaient super et l’ambiance était très bonne.“*

*„Ich fand es gut, dass die Leiter uns zugehört haben und sich Mühe für uns gegeben haben.“*

Zur Vertiefung der angesprochenen Themen werden im nächsten Jahr jeweils eintägige Workshops angeboten, unter denen unsere Schüler\*innen eine Auswahl treffen können.

Weitere allgemeine Informationen und Hintergründe zum Projekt „Stark ins Leben“ finden sich in diesem Video: