

„Stark ins Leben“-Seminar 2022

Seit dem Schuljahr 2019/20 nehmen unsere Schüler*innen der Klassenstufe Secunde am Projekt „**Stark ins Leben**“ teil. Ziel des Projekts ist es, Persönlichkeitsentwicklung sowie Eigenverantwortung der Beteiligten zu fördern und gleichzeitig den Zusammenhalt der neu gebildeten Klassen zu stärken.

Am 21.-22. bzw. 23.-24. November 2022 nahmen die Schüler*innen unserer sechs aktuellen Secunde-Klassen an einem schulinternen Seminar teil, das zum Projekt gehört. Während des 2-tägigen Seminars mit Übernachtung in der Jugendherberge Homburg wurden verschiedenste Aktivitäten unter Anleitung der begleitenden Klassen- und Fachlehrkräfte durchgeführt.







- 1) Was ist deine liebste Freizeitbeschäftigung?
- 2) Wo würdest du gerne einmal Urlaub machen?
- 3) Ein verrückter Wunsch an dir?
- 4) Was kannst du gar nicht ~~ausstehen~~ ausstehen?
- 5) Mit welchem Star hättest du gerne ein Date?
- 6) Was ist dein Lieblingsfach?













Dabei wurde viel Wert darauf gelegt, nicht rein kognitiv, sondern erlebnisorientiert und schüleraktivierend vorzugehen. Alle beteiligten DFG-Lehrkräfte hatten dazu im Vorfeld eine vom **Landesinstitut für Pädagogik und Medien des Saarlandes** angebotene Fortbildung durchlaufen und das 2-tägige Programm in festgelegten thematischen Blöcken organisiert.

Nach der Ankunft am Seminarort bot sich den Schüler*innen die Gelegenheit sich bei Eisbrecher-Aktivitäten besser kennenzulernen. Kernthemen waren in der Folge „Biographiearbeit“, „Umgang mit Stress“ sowie „Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit“.

Die abschließende anonyme Umfrage unter den Teilnehmenden brachte viele positive Rückmeldungen zu Tage:

„Ich habe mich gut gefühlt und habe mehr über meine Klassenkameraden und mich selbst erfahren.“

„Ich finde, dass die Lehrkräfte gut ausgebildet wurden, dieses Seminar mit uns zu führen.“

„Hat alles gut geklappt, sehr respektvoll, hat der Klassengemeinschaft auf jeden Fall ein bisschen geholfen, stärker zu werden.“

„Eine bereichernde Erfahrung, sehr positiv, sehr froh, überrascht.“

„Les profs ont fait un effort et j'ai aimé qu'ils participent à certaines activités.“

„War alles ziemlich cool gestaltet, hat mir Spaß gemacht, auch weil es ziemlich abwechslungsreich war.“

„Die Lehrer waren sehr lustig, aber auch seriös und mitfühlend. Das fand ich echt gut.“

„Die Leute waren alle nett und offen, was die Gruppenarbeit angenehm machte.“

„Mir hat das Tellerspiel gut gefallen, weil es gut tut, Komplimente zu bekommen.“

Zur Vertiefung der angesprochenen Themen werden im nächsten Jahr jeweils eintägige Workshops angeboten, unter denen unsere Schüler*innen eine Auswahl treffen können.

Weitere allgemeine Informationen und Hintergründe zum Projekt „Stark ins Leben“ finden sich in diesem Video: