

# „Stark ins Leben“-Seminar 2023

Seit dem Schuljahr 2019/20 nehmen unsere Schüler\*innen der Klassenstufe Secunde am Projekt „Stark ins Leben“ teil. Ziel des Projekts ist es, Persönlichkeitsentwicklung sowie Eigenverantwortung der Beteiligten zu fördern und gleichzeitig den Zusammenhalt der neu gebildeten Klassen zu stärken.

Am 20.-21. bzw. 22.-23. November 2023 nahmen die Schüler\*innen unserer sechs aktuellen Secunde-Klassen an einem schulinternen Seminar teil, das zum Projekt gehört. Während des 2-tägigen Seminars mit Übernachtung in der Jugendherberge Homburg wurden verschiedenste Aktivitäten unter Anleitung der begleitenden Klassen- und Fachlehrkräfte durchgeführt.





















































Dabei wurde viel Wert darauf gelegt, nicht rein kognitiv, sondern erlebnisorientiert und schüleraktivierend vorzugehen. Alle beteiligten DFG-Lehrkräfte hatten dazu im Vorfeld eine vom **Landesinstitut für Pädagogik und Medien des Saarlandes** angebotene Fortbildung durchlaufen und das 2-tägige Programm in festgelegten thematischen Blöcken organisiert.

Nach der Ankunft am Seminarort bot sich den Schüler\*innen die Gelegenheit sich bei Eisbrecher-Aktivitäten besser kennenzulernen. Kernthemen waren in der Folge „Biographiearbeit“, „Umgang mit Stress“ sowie „Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit“.

Die abschließende anonyme Umfrage unter den Teilnehmenden brachte viele positive Rückmeldungen zu Tage:

*„Es war hilfreich für einen selbst und die Klassengemeinschaft.“*

*„Je me suis senti bien et je n'ai pas regretté d'être venu.“*

*„Die Klasse ist sich näher gekommen.“*

*„On faisait tout ensemble sans laisser de côté les autres.“*

*„Am Anfang war ich ein bisschen skeptisch, ob es mir echt helfen würde. Aber am Ende habe ich doch Sachen gesagt, von denen ich nicht dachte, dass ich sie sagen könnte.“*

*„Les profs étaient très gentilles et super bien.“*



*„Ich habe mich ziemlich wohlgeföhlt und es hat sehr viel Spaß gemacht.“*

*„Toutes les activités m’ont plu.“*

*„10/10 für die Lehrer. Sehr nett, organisiert und lustig.“*

*„Je suis très contente d’avoir vécu cette expérience.“*

*„Ich fand die Zusammenarbeit sehr angenehm.“*

*„J’ai trouvé ça très enrichissant, partir de l’école pour essayer de construire une complicité.“*

*„Sehr kompetente und nette Lehrkräfte. Sehr gute Menschen.“*

*„Tout était bien organisé, les thèmes étaient très intéressants.“*

*„Alle waren respektvoll zueinander. Keiner wurde ausgelacht.“*

*„Les professeures étaient super gentilles et je me sentais vraiment à l’aise avec elles.“*

*„Es war eine coole Zeit und ich habe mich wohlgeföhlt.“*

*„J’ai beaucoup aimé comment tout le monde était très ouvert à la parole.“*

Zur Vertiefung der angesprochenen Themen werden im nächsten Jahr jeweils eintägige Workshops angeboten, unter denen unsere Schüler\*innen eine Auswahl treffen können.

Weitere allgemeine Informationen und Hintergründe zum Projekt „Stark ins Leben“ finden sich in diesem Video: