

# Selbstverteidigungskurs für Schülerinnen der 1L1



Am Samstag nahmen die Schülerinnen der 1L1 gemeinsam mit ihren Lehrerinnen Frau Mansion und Frau Kühn an einem Workshop zum Thema Selbstverteidigung für Frauen teil.

In Zusammenarbeit mit dem **Ju-Jutsu Verband Saarland** und der Polizei Saarland lag der Fokus auf den Themen Prävention, Selbstbehauptung und effektiver Selbstverteidigung.

Unter dem Motto „Frauen gegen Gewalt“ lernten die Schülerinnen in praxisnahen Übungen, wie sie gefährliche Situationen erkennen und sich selbstbewusst behaupten können.

