

# Semaine de prévention sur les addictions au LFA



À partir de combien de bières par jour est-on alcoolique?

Si je fume un joint une fois, est-ce-que je deviens immédiatement dépendant? Et une cigarette?

Y-a-t-il un formulaire pour tester ma dépendance aux réseaux sociaux?

Mes parents pensent que je suis dépendant aux jeux vidéos. Comment leur prouver le contraire?

Existe-t-il une addiction aux chocolats?

Est-ce-qu'une addiction est considérée comme une

maladie?

Voici quelques exemples des questions posés en toute liberté par les élèves de 5èmes durant la semaine de prévention sur les addictions du 17 au 23 mai.

Nos 3 intervenants, Mr. Durner (ex-Stiftung Sehnsucht), Mme Reb (info-Car Lorraine) et Mr Aubron (prof de bio) se sont efforcés d'y répondre et de faire prendre conscience aux jeunes ce qu'est une addiction, comment et pourquoi elle apparaît, comment la reconnaître et comment y remédier.

Les élèves ont pu s'exprimer soit par petits groupes, soit au sein de leur classe et tous les sujets concernant les dépendances ont pu être abordés (alcool, drogue, réseaux sociaux, jeux vidéo ou autres, nutrition etc...)

Des échanges intéressants et enrichissants ont eu lieu entre les élèves et les intervenants mais aussi entre les élèves entre eux.

Par ailleurs une soirée d'informations en direction des parents et animée par Mr. P. Durner a été proposée le jeudi 19 Mai. Lors de cette soirée, tout particulièrement l'utilisation des téléphones portables, d'Internet et des réseaux a été évoquée. Les parents ont pu échanger, témoigner et poser leurs questions à Mr. Durner.

Ci-après des liens où les parents et les élèves pourront trouver non seulement des informations mais aussi de l'aide concernant les addictions:

<http://www.schau-hin.info/>

<http://www.klicksafe.de/>

<http://mpfs.de/>

<https://www.handysektor.de/>

<http://www.spielbar.de/neu/>

<http://www.ins-netz-gehen.de/>

<http://fv-medienabhaengigkeit.de/>

<http://www.aktiv-gegen-mediensucht.de/>