

Nouveau succès de l'équipe de triathlon du LFA lors de la 95ème finale nationale à Berlin

8 élèves du LFA de Sarrebruck - Lucien (2004) et Fabrice Münnich (2005), Alexandre Nèel (2003), Noah Schmieder (2004), Colleen Weber (2003), Neele Mengele (2004), Maya Schmieder (2003) et Sophie Dupré (2005) - sont partis à Berlin le 23.09.2018 avec leur accompagnateur Marcus Boese, pour participer, pour la seconde fois consécutive, à la finale nationale de triathlon dans le cadre de „Jugend trainiert für Olympia“. Les 10 heures de trajet dans le train spécial „Olympia 2“ ont donné un avant-goût du caractère fatigant des 10 jours qui allaient suivre. Pendant ce temps-là, Alois Bambach, lui, faisait route vers Berlin avec le bus du Triathlon Sarrois pour amener les vélos jusqu'au lieu de la compétition. En effet, le triathlon est une discipline qui demande un peu plus d'équipement que d'autres sports !



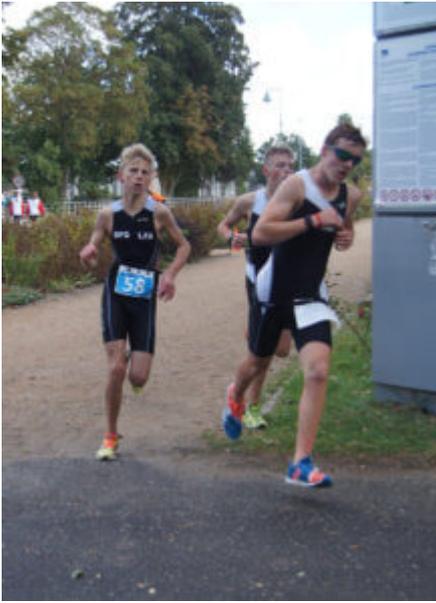
La qualification pour la grande finale à Berlin avait été obtenue haut la main par l'équipe du LFA à Wallerfangen : pendant l'année scolaire elle avait remporté le titre de champion de triathlon du Land de la Sarre lors des éliminatoires régionaux. Maintenant, il s'agissait d'affronter dans la capitale les 15 meilleures équipes scolaires d'Allemagne; la plupart d'entre elles étaient composées d'élèves venant des sections « sport études » de leurs lycées ou de jeunes athlètes formés dans des centres d'entraînement spécialisés jumelés à leurs lycées. Les espoirs de l'équipe du LFA étaient donc modestes , même si le désir de confirmer la 11ème place obtenue l'année passée était bien palpable!

















A sa descente du train le dimanche soir, l'équipe du LFA est partie s'installer là où étaient logés les triathlètes, à proximité du parc olympique. Lundi matin, un dernier entraînement dans la piscine olympique a eu lieu, puis il a fallu préparer les vélos et reconnaître le trajet autour du stade olympique. En outre, les élèves ont pu encore travailler les transitions pour monter rapidement sur les vélos en sortant de l'eau et pour ensuite descendre rapidement des vélos avant la course. L'après-midi, ils ont pu se promener le long de la East Side Gallery et traverser la Alexanderplatz jusqu'à la porte de Brandebourg, afin de profiter aussi un peu de tout ce qui fait le charme de Berlin. D'ailleurs mercredi ils ont pu faire du shopping dans l'avenue commerçante du Kudamm !

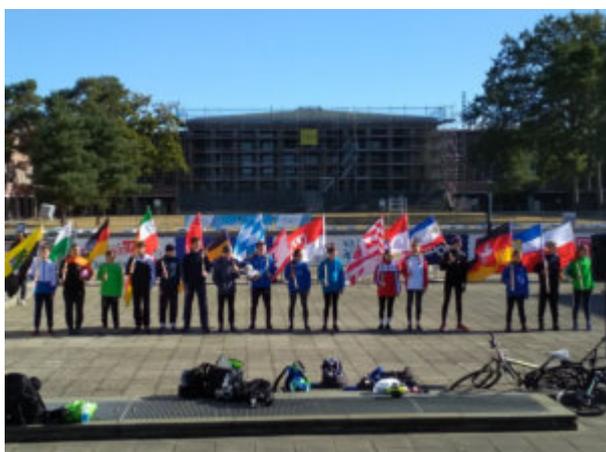
Mardi matin, nos élèves se sont levés tôt pour se rendre sur le lieu de la compétition. L'échauffement et la préparation se sont avérés difficiles en raison des 5 degrés de température extérieure. Heureusement, la pluie avait cessé. Le même défi attendait les 128 participants: entrer dans l'eau pour nager 200 m puis parcourir 3 km à vélo avec un fort vent contraire et courir 1 km autour du stade olympique. Les temps des compétitions individuelles seraient additionnés aux temps des deux relais par équipes du mercredi.

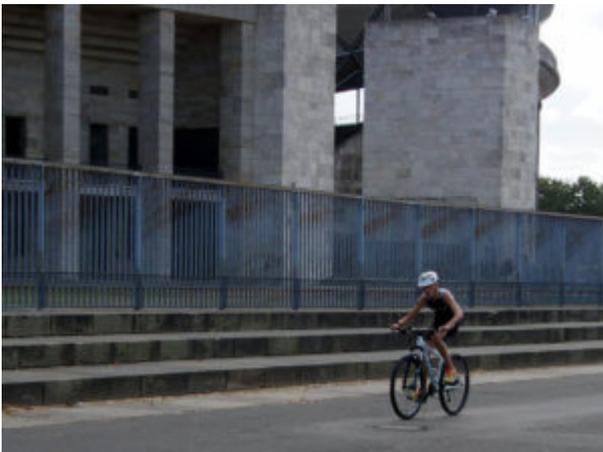


Les compétitions individuelles ont commencé: il s'agissait pour nos 8 élèves de se qualifier pour les 6 places du relais du lendemain. Lucien a fini 12ème chez les garçons et Colleen 19ème chez les filles, comme l'an dernier! Un classement formidable si on songe au nombre total de participants (128) ! Tous les autres ont aussi fait de très belles performances et sont allés jusqu'à leurs limites- voire au-delà! Le mercredi matin, les deux équipes de relais (Noah, Lucien et Colleen d'un côté , Fabrice, Maya et Neele de l'autre) se sont élancées, afin de conforter voire améliorer la 12ème place obtenue la veille à l'issue des compétitions individuelles. Les écarts de temps entre les places 8 et 14 étaient infimes et le classement n'arrêtait pas de changer.

Malgré des performances remarquables au niveau de l'équipe et des progrès individuels par rapport à l'année précédente, les jeunes triathlètes du LFA ne sont malheureusement pas parvenus à défendre leur 12ème place au classement général et ils ont fini 13ème! C'est deux places de moins que l'année passée et ce malgré de meilleures performances. Il faut chercher l'explication dans la participation cette année de nouvelles équipes très fortes. Néanmoins nos élèves ont donné le meilleur d'eux-mêmes dans la compétition!

Après la communication des résultats- qui a donné lieu à quelques protestations - a eu lieu directement la remise des prix à la piscine olympique. Seule une minute d'écart séparait les places 1 à 4 et ce sont les pénalités qui ont justifié la différence de classement. C'est la raison pour laquelle on a vu monter sur le podium des athlètes déçus mais aussi d'autres qui jubilaient. Les centres d'entraînement en triathlon de Bonn (NRW) et de Francfort (Hessen) ont remporté la victoire, devant les lycées à sections « sport études » de Neubrandenburg (Mecklenburg-Vorpommern) et de Riedlingen (Baden-Württemberg) !







Après la remise des prix, nos élèves se sont rendus dans le quartier du gouvernement car ils étaient invités par la représentation de la Sarre. Le secrétaire d'Etat M. Lennartz leur a offert un buffet typiquement sarrois et les a couverts d'éloges pour leur place tout à fait respectable, tandis que des photos de nos sportifs étaient projetées sur les écrans des murs. Les élèves sont restés ensuite à la Potsdamer Platz jusqu'à la cérémonie de clôture qui avait lieu dans la Max-Schmeling-Halle en présence de tous les participants à la finale. Après la remise des prix officielle, de nombreux spectacles et une discothèque ont clôturé cette journée longue et riche en émotions pour l'équipe du LFA. Cette dernière est repartie jeudi matin, tôt, de la gare de Berlin en direction de Sarrebruck. Tous les participants ont trouvé l'expérience qu'ils venaient de vivre très enrichissante!

Les triathlètes ont à présent un peu de répit jusqu'aux prochains éliminatoires régionaux qui auront lieu à Wallerfangen le 25.06.2019. Malheureusement Colleen, Maya et Alexandre ne pourront plus y participer à cause de leur âge, mais il est fort à parier que le reste de l'équipe s'investira à nouveau à fond pour pouvoir représenter une fois de plus la Sarre lors de la prochaine finale nationale en 2019!

Tous les sportifs intéressés par cette aventure (notamment les triathlètes et les nageurs) sont les bienvenus et peuvent dès à présent se faire connaître!