

# **2ème place - « Nous étions si proches de la 1ère place ! » Performances remarquables d'élèves du LFA lors des championnats sarrois de gymnastique artistique entre établissements scolaires, édition 2019**



Jeudi 7 février 2019 ont eu lieu les championnats sarrois de gymnastique artistique entre établissements scolaires au centre d'entraînement sportif de Homburg-Erbach. Si l'on songe qu'il y a 14 jours à peine, le LFA n'avait pas encore d'équipe et que 17 années se sont écoulées depuis notre dernière participation aux championnats de gym, la 2ème place obtenue par notre jeune équipe est tout à fait remarquable!

Comme quelques jeunes gymnastes s'étaient montrées, il y a peu, intéressées par une participation à cette compétition, nous avons très rapidement décidé d'inscrire une équipe de filles à « Jugend trainiert für Olympia ». Grâce à l'aide de parents engagés, nous avons pu réunir assez de filles pour pouvoir participer au championnat sarrois. Les entraînements au sol, à la poutre, aux barres asymétriques et au saut se sont succédés pendant deux semaines. Les gymnastes françaises ont été confrontées à la difficulté de devoir vite s'adapter aux instructions, aux termes techniques et aux notations à l'allemande. Entreprise hardie -qui s'est révélée finalement un handicap lors de la compétition. Mais grâce à l'aide des parents et des entraîneurs, l'équipe a pu venir, dans un premier temps, à bout des obstacles. Il a fallu encore trouver des justaucorps identiques et des gymnases adaptés, avec les agrès nécessaires. Mais là aussi nous y sommes parvenus.

Le jour de la compétition, **Jade Stauffer, Elise Ziegler, Ines Dhailly, Laura Luber et Louisa Wellnitz** représentaient le LFA dans la **catégorie 3** ( années de naissance 2004 - 2007 ) ; elles étaient opposées à onze autres établissements scolaires sarrois. Comme Louisa s'était blessée peu de temps auparavant , elle a dû déclarer forfait mais les quatre gymnastes restantes s'en sont très bien sorties! Elles ont commencé avec le sol. On sentait qu'elles étaient un peu nerveuses. L'attribution des points par les juges a donné lieu à quelques discussions. Au saut puis à la poutre, les filles se sont montrées excellentes et ont obtenu la première place. Au dernier agrès, les barres asymétriques, qui fait souvent la différence entre les équipes, nos élèves ont montré leur force mentale: aucune n'est tombée. Nous étions donc très curieux du palmarès, vu que nos gymnastes avaient prouvé qu'elles pouvaient rivaliser avec les meilleures équipes sarroises. Il faut dire qu'il y avait une rude concurrence: beaucoup de gymnastes sarroises faisaient partie de la sélection nationale et parmi les deux équipes de Lebach ( Geschwister-Scholl Gymnasium et Johannes-Kepler-Gymnasium ) figuraient les vainqueurs du championnat de l'année précédente. Notons aussi que le JKG Lebach occupe depuis 6 ans l'une des 10 meilleures places lors de la finale à Berlin.



Finalement, après une attente très stressante, nos sportives ont obtenu la deuxième place sur le podium, derrière le Johannes-Kepler-Gymnasium Lebach mais devant le Geschwister-Scholl-Gymnasium. N'oublions pas que les filles du LFA avaient pour certaines deux ans de moins que leurs concurrentes; elles pourront donc participer à nouveau l'an prochain au championnat. Leurs sentiments après le palmarès étaient mitigés: déception de n'avoir pas fini premières pour pouvoir participer à la finale à Berlin mais fierté aussi bien sûr ! Tous les spectateurs étaient d'accord pour dire que c'étaient les élèves du LFA qui avaient mis la barre le plus haut par la difficulté des figures réalisées. Malheureusement, ces dernières ne leur ont pas rapporté beaucoup de points. Visiblement mieux vaut jouer la carte de la sécurité et éviter les fautes plutôt que de prendre des risques. Nous nous souviendrons de tout cela l'an prochain et nous nous réjouissons déjà du prochain championnat en 2020!









Ont concouru pour le LFA: Jade Stauffer ( 5.f ), Ines Dhailly ( 5.bi 2 ), Elise Ziegler ( 8 SL2 ), Laura Lubert ( 5.bi 2 ) et Louisa Wellnitz ( 8 S 3 ). Merci tout particulièrement à Nathalie Parzybok pour la formidable préparation et prise en charge de l'équipe et à Susanne Ziegler pour l'organisation parfaite.

### **Résultats généraux des championnats sarrois de gymnastique artistique (catégorie 3 des filles) en 2019 :**

- 1 Johannes-Kepler Gymnasium Lebach 198,95 points
- 2 DFG Saarbrücken 192,45
- 3 Geschwister-Scholl Gymnasium Lebach 189,15
- 4 Robert-Schuman Gymnasium Saarlouis 184,55
- 5 Leibnitz Gymnasium St. Ingbert 184,50
- 6 Warndt Gymnasium Völklingen 181,90

7 Albert-Schweitzer Gymnasium Dillingen 177,35

8 Gymnasium am Stadtgarten Saarlouis 176,30

9 Gemeinschaftsschule Schaumberg 174,90

10 Schule an der Waldwies 174,05

11 Gemeinschaftsschule Marpingen 168,65

L'an prochain, les filles nées entre 2005 et 2008 pourront participer à la compétition. Toutes les gymnastes, françaises ou allemandes, intéressées peuvent dès à présent venir en parler à Marcus Boese.

*Marcus Boese*