

Le LFA et son équipe de triathlon remportent à nouveau un grand succès lors de la 96e finale fédérale « Jugend trainiert für Olympia » à Berlin 2019

Huit élèves du lycée franco-allemand de Sarrebruck - Lucien (2004) et Fabrice Münnich (2005), Noah Schmieder (2004) et Luca Hermann (2004), Neele Mengele (2004), Sophie Dupré (2005), Anna Woll (2005) et Mayelis Gapp (2006) - se sont rendus le 22 septembre 2019 à Berlin avec leur entraîneur Alois Bambach pour participer, pour la troisième fois consécutive, à la finale nationale de triathlon qui se déroulait dans le Parc Olympique dans le cadre de « Jugend trainiert für Olympia ».













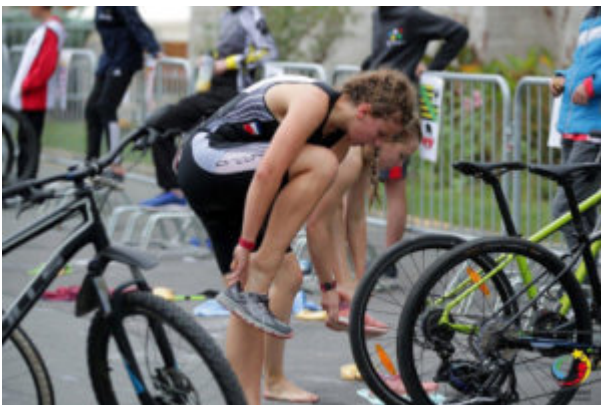
Au cours de l'année scolaire précédente, l'équipe du LFA s'était qualifiée avec aisance, lors des championnats régionaux à Wallerfangen, pour la grande finale à Berlin grâce à son titre de champion de triathlon de Sarre . A présent, elle devait affronter dans la capitale les 15 meilleures équipes scolaires de toute l'Allemagne; la plupart de ces équipes venaient de lycées à sections sportives et certains jeunes étaient même des athlètes de très haut niveau formés dans des centres régionaux spécialisés. Les espoirs de l'équipe du LFA étaient donc bien modestes, mais évidemment, nous voulions essayer de confirmer les bons résultats des deux années précédentes !

Après l'habituel voyage épuisant en train, l'équipe du LFA a rejoint le dimanche , tard dans la soirée, le logement réservé aux triathlètes (« Hôtel Alecsa ») dans la partie ouest de Berlin, près du Parc Olympique. Lundi matin a eu lieu la cérémonie d'ouverture du 50ème anniversaire de « Jugend trainiert für Olympia » au Stade Olympique de Berlin; l'après-midi a été consacré à un dernier entraînement au Forumbad, à la préparation des vélos et à la reconnaissance du parcours cycliste autour du stade olympique.













Mardi matin , nous avons rejoint très tôt le centre de compétition. L'échauffement et la préparation n'ont pas été si difficiles cette fois-ci, grâce aux températures assez agréables. Puis le moment est venu, pour les huit élèves de Sarrebruck et les 120 autres participants d'affronter les 200 mètres de nage , suivis des trois kilomètres à vélo avec un vent contraire et d'un kilomètre de course à pied autour du stade olympique de Berlin ! A la fin, les temps individuels devaient être ajoutés aux temps des deux relais par équipes du mercredi.

Les compétitions individuelles ont commencé. Nos huit élèves ont pris le départ pour quatre manches qui devaient leur permettre de se qualifier pour les six places du relais de mercredi. Lucien a atteint une très bonne 9ème place chez les garçons !! Les performances des autres aussi sont admirables: ils sont allés jusqu'à leur limite absolue! Voici les classements individuels: chez les garçons, Fabrice (30ème), Noah (34ème), Luca (45ème) - chez les filles, Anna (45ème), Neele (46ème) et Sophie (51ème). Quant à Mayelis, elle a fait un excellent temps en natation, mais elle a ensuite chuté lourdement avec son vélo et ses douleurs l'ont contrainte à abandonner la compétition individuelle. C'est ainsi que mercredi matin, les deux équipes de relais (équipe 1 : Mayelis - Lucien - Fabrice et équipe 2 : Neele - Anna - Noah) se sont élancées dans la course pour défendre la 13ème place qu'elles occupaient après les épreuves individuelles du premier jour - ou même pour l'améliorer. Les écarts de temps entre les différentes places étaient minimes et le classement évoluait constamment.

Grâce à deux solides performances d'équipes dans les relais, le LFA a terminé la compétition 13ème, après deux journées épuisantes mais passionnantes. Notre 11ème puis 13ème et encore une fois 13ème place à Berlin au cours des trois dernières années sont vraiment impressionnantes, si l'on songe que nos élèves se mesurent à des élèves issus de centres spécialisés en triathlon et de lycées à dominante sportive.

La communication des résultats a été suivie directement par la cérémonie de remise des prix à la piscine olympique. Une fois de plus, des visages déçus ou rayonnants sont montés sur le podium. Le lycée sportif de Neubrandenburg a une fois de plus remporté la victoire (Mecklenburg-Vorpommern) devant le « Landesgymnasium für Sport » de Leipzig (Saxe) et l'Ohm-Gymnasium d'Erlangen (Bavière) !







Après la cérémonie de remise des prix, il nous a fallu nous rendre à l'invitation lancée par la représentation du Land de la Sarre: le secrétaire d'État M. Lennartz a convié tous les participants de la Sarre à un buffet typiquement sarrois. Là, nous avons reçu beaucoup d'éloges pour notre

classement encore une fois très respectable. Le soir, une autre cérémonie officielle de remise des prix a eu lieu dans la Max-Schmeling-Halle, dans le cadre de la grande cérémonie de clôture avec tous les participants de la finale d'automne. Après divers spectacles, la soirée disco est venue achever une longue journée mouvementée pour l'équipe du LFA . Jeudi matin, le 26.09, nous nous sommes rendus de bonne heure à la gare centrale de Berlin pour prendre le train en direction de Sarrebruck. Ces journées à Berlin ont été une expérience formidable pour tous les participants!

Nous remercions tout particulièrement la communauté scolaire et l'amicale ALFA pour la prise en charge des frais de transport, le Regionalverband pour le financement des nouvelles combinaisons de compétition et Martin Malcharek du Tri-Shop-Saar pour son soutien généreux dans de nombreux domaines. Merci aussi bien sûr à Alois Bambach et Martin Münnich pour leur soutien sur place!

Maintenant, repos pour les triathlètes jusqu'à la prochaine compétition régionale en juin 2020 à Wallerfangen. Malheureusement, Lucien, Noah, Luca et Neele ne peuvent plus y participer à cause de leur âge mais le reste de l'équipe fera certainement tout son possible pour maintenir vivace la tradition du triathlon au LFA en 2020 ! Nous sommes déjà à la recherche de sportifs intéressés (surtout des triathlètes ou des nageurs) qui aimeraient représenter l'école l'année prochaine !

Date 2020 : 30.06.2020 à la piscine en plein air de Wallerfangen pour un « Swim & Run » !!!!

Les élèves intéressés sont priés de contacter Marcus Boese / Alois Bambach

Marcus Boese

Résultats : Concours III (Années 2004 - 2007)