

Couse de l'Unicef

Chers parents et élèves !

A partir de lundi débute à nouveau la course pour l'UNICEF, qui se déroule cette année sur une semaine entière !

En ces temps difficiles, il est d'autant plus important de penser à tous ceux qui sont bien plus mal lotis que nous et dont les conditions de vie dépendent de notre aide - surtout en période de pandémie mondiale !

Montag	12.10.20	Klassen CM 2	ab 4. Stunde
		Klassen 5a – 5bff – 5cff	5. / 6. Stunde
Dienstag	13.10.20	Klassen 8S1 – 8S2 – 8S5	1. – 3. Stunde
		Klassen 8S3 – 8S4 – 8L	4. – 6. Stunde
Mittwoch	14.10.20	Klassen 6a – 6.1 – 6bff	1. – 3. Stunde
		Klassen 6cff – 6bi1 – 6bi2	4. – 6. Stunde
Donnerstag	15.10.20	Klassen 9S1 – 9S2 – 9L2	1. – 3. Stunde
		Klassen 9S3 – 9S4 – 9L1	4. – 6. Stunde
Freitag	16.10.20	Klassen 7a – 5.1 – 5bi1	1. – 3. Stunde
		Klassen 5bi2 – 7bff – 7cff	4. – 6. Stunde

Voici quelques remarques sur le déroulement :

1. la course pour l'UNICEF a lieu cette année dans le cadre des cours de sport et dure à chaque fois trois périodes (de la 1ère à la 3ème période ou de la 4ème à la 6ème période), exception faite pour les classes 5 (lundi, 5ème et 6ème périodes).

2- les classes viennent au gymnase au début de leur créneau de course, se changent dans les vestiaires et sont accompagnées par leurs professeurs de sport jusqu'à la Sarre.

Ils effectuent plusieurs fois un circuit d'un kilomètre sur une période de 60 minutes (les classes 5 ne courent que 45 minutes). Après chaque tour, la carte de course est tamponnée, pour déterminer la distance exacte parcourue. Les cartes de course sont disponibles au départ. Après la course, les classes retournent au gymnase avec leurs professeurs pour se changer. Ensuite, les élèves qui ont couru de la 1ère à la 3ème période repartent en cours et ceux qui ont couru de la 4ème à la 6ème période repartent au lycée pour les cours d'après-midi ou pour l'étude.

3. N'oubliez pas que le temps sera très variable cette semaine et veillez à porter des vêtements de course appropriés : des vêtements chauds ou éventuellement

une veste de pluie, une casquette, en tout cas des vêtements de rechange pour après la course (serviette, sous-vêtements secs et vêtements) ; chaque élève doit avoir sa propre boisson ! Nous attendons des averses de pluie occasionnelles et la santé de tous - surtout avant les vacances - est très importante!

4. Les professeurs de sport peuvent décider de reporter la course uniquement en cas de conditions météorologiques extrêmes. Dans ce cas, les élèves auront cours de sport dans le gymnase durant les 3 périodes prévues pour la course.

5. Les élèves conservent leur carte de course tamponnée et l'utilisent pour chercher ensuite des

sponsors. Après les vacances, les professeurs principaux collecteront les dons.

Nous souhaitons à tous une excellente course et de bonnes vacances d'automne !

Cordialement,

M Boese