

Projet « Fort·e dans la vie » au LFA

Depuis l'année scolaire 2019/20, nos élèves des classes de Seconde participent au projet « **Stark ins Leben** » (Fort·e dans la vie). L'objectif du projet est de promouvoir le développement personnel et la responsabilité personnelle des participants et, en même temps, de renforcer la cohésion des classes nouvellement formées.

Début novembre, les élèves de nos six classes de Seconde actuelles ont participé à un séminaire interne qui fait partie du projet. Au cours de ce séminaire de deux jours avec nuitée à l'auberge de jeunesse de Hombourg, diverses activités ont été réalisées sous la direction des enseignants qui les accompagnaient.

























L'accent a été mis sur l'expérience et l'activité des élèves plutôt que sur l'aspect purement cognitif. Tous les enseignants du LFA qui ont participé à ce projet avaient suivi au préalable une formation proposée par le Landesinstitut für Pädagogik und Medien de Sarre . Ils ont organisé le programme de deux jours en blocs thématiques fixes.

Après leur arrivée sur le lieu du séminaire, les élèves ont eu l'occasion de mieux se connaître au cours d'activités brise-glace. Les thèmes centraux étaient « le travail biographique », « la gestion du stress » et « la gestion de sa propre personnalité ».

L'enquête anonyme finale auprès des participants a révélé un nombre réjouissant de réponses positives :

« Ich fand dieses Seminar sehr angenehm, da ich mich in meiner Klasse wohlfühlt habe und sich unsere Klasse noch mehr gestärkt hat. Schöne Aktivitäten und der Abend war auch sehr angenehm. »

« Je me suis sentie assez bien. C'est vrai qu'au début je me sentais nerveuse, mais c'est hyper positif et je ne regrette rien. »

« Man denkt viel über sich selbst nach, wird sich verschiedener Dinge bewusst. »

« Die Zusammenarbeit war außerordentlich gut. Wir haben uns besser kennengelernt. »

« Je sens que le groupe a pu avoir un peu d'intimité dans le sens ou on en apprend plus sur les autres et soi-même. »

« Viele Spiele haben mir sehr gut gefallen. »

« Angenehme, lustige, gechillte Lehrer. Hat viel Spaß gemacht mit ihnen. »

« Les professeurs étaient super et l'ambiance était très bonne. »

« Ich fand es gut, dass die Leiter uns zugehört haben und sich Mühe für uns gegeben haben. »

Pour approfondir les thèmes abordés, des ateliers d'une journée seront proposés l'année prochaine, parmi lesquels nos élèves peuvent faire un choix.

Vous trouverez des informations plus générales et le contexte du projet « Stark ins Leben » dans cette vidéo :