

Projet « Fort·e dans la vie » au LFA - édition 2022

Depuis l'année scolaire 2019/20, nos élèves des classes de Seconde participent au projet « **Stark ins Leben** » (Fort·e dans la vie). L'objectif du projet est de promouvoir le développement personnel et la responsabilité personnelle des participants et, en même temps, de renforcer la cohésion des classes nouvellement formées.

Les 21-22 et 23-24 novembre 2022, les élèves de nos six classes de Seconde actuelles ont participé à un séminaire interne qui fait partie du projet. Au cours de ce séminaire de deux jours avec nuitée à l'auberge de jeunesse de Hombourg, diverses activités ont été réalisées sous la direction des enseignants qui les accompagnaient.







- 1) Was ist deine liebste Freizeitbeschäftigung?
- 2) Wo würdest du gerne einmal Urlaub machen?
- 3) Ein verrückter Wunsch an dir?
- 4) Was kannst du gar nicht ~~ausstehen~~ ausstehen?
- 5) Mit welchem Star hättest du gerne ein Date?
- 6) Was ist dein Lieblingsfach?













L'accent a été mis sur l'expérience et l'activité des élèves plutôt que sur l'aspect purement cognitif. Tous les enseignants du LFA qui ont participé à ce projet avaient suivi au préalable une formation proposée par le **Landesinstitut für Pädagogik und Medien de Sarre** . Ils ont organisé le programme de deux jours en blocs thématiques fixes.

Après leur arrivée sur le lieu du séminaire, les élèves ont eu l'occasion de mieux se connaître au cours d'activités brise-glace. Les thèmes centraux étaient « le travail biographique », « la gestion du stress » et « la gestion de sa propre personnalité ».

L'enquête anonyme finale auprès des participants a révélé un nombre réjouissant de réponses positives :

« Ich habe mich gut gefühlt und habe mehr über meine Klassenkameraden und mich selbst erfahren. »

« Ich finde, dass die Lehrkräfte gut ausgebildet wurden, dieses Seminar mit uns zu führen. »

« Hat alles gut geklappt, sehr respektvoll, hat der Klassengemeinschaft auf jeden Fall ein bisschen geholfen, stärker zu werden. »

« Eine bereichernde Erfahrung, sehr positiv, sehr froh, überrascht. »

« Les profs ont fait un effort et j'ai aimé qu'ils participent à certaines activités. »

« War alles ziemlich cool gestaltet, hat mir Spaß gemacht, auch weil es ziemlich abwechslungsreich war. »

« Die Lehrer waren sehr lustig, aber auch seriös und mitfühlend. Das fand ich echt gut. »

« Die Leute waren alle nett und offen, was die Gruppenarbeit angenehm machte. »

« Mir hat das Tellerspiel gut gefallen, weil es gut tut, Komplimente zu bekommen. »

Pour approfondir les thèmes abordés, des ateliers d'une journée seront proposés l'année prochaine, parmi lesquels nos élèves peuvent faire un choix.

Vous trouverez des informations plus générales et le contexte du projet « Stark ins Leben » dans cette vidéo :