

Projet « Fort·e dans la vie » au LFA - édition 2023

Depuis l'année scolaire 2019/20, nos élèves des classes de Seconde participent au projet « **Stark ins Leben** » (Fort·e dans la vie). L'objectif du projet est de promouvoir le développement personnel et la responsabilité personnelle des participants et, en même temps, de renforcer la cohésion des classes nouvellement formées.

Les 20-21 et 22-23 novembre 2023, les élèves de nos six classes de Seconde actuelles ont participé à un séminaire interne qui fait partie du projet. Au cours de ce séminaire de deux jours avec nuitée à l'auberge de jeunesse de Hombourg, diverses activités ont été réalisées sous la direction des enseignants qui les accompagnaient.



































L'accent a été mis sur l'expérience et l'activité des élèves plutôt que sur l'aspect purement cognitif. Tous les enseignants du LFA qui ont participé à ce projet avaient suivi au préalable une formation proposée par le **Landesinstitut für Pädagogik und Medien de Sarre** . Ils ont organisé le programme de deux jours en blocs thématiques fixes.

Après leur arrivée sur le lieu du séminaire, les élèves ont eu l'occasion de mieux se connaître au cours d'activités brise-glace. Les thèmes centraux étaient « le travail biographique », « la gestion du stress » et « la gestion de sa propre personnalité ».

L'enquête anonyme finale auprès des participants a révélé un nombre réjouissant de réponses positives :

« *Es war hilfreich für einen selbst und die Klassengemeinschaft.* »

« *Je me suis senti bien et je n'ai pas regretté d'être venu.* »

« *Die Klasse ist sich näher gekommen.* »

« *On faisait tout ensemble sans laisser de côté les autres.* »

« *Am Anfang war ich ein bisschen skeptisch, ob es mir echt helfen würde. Aber am Ende habe ich doch Sachen gesagt, von denen ich nicht dachte, dass ich sie sagen könnte.* »

« *Les profs étaient très gentilles et super bien.* »

« Ich habe mich ziemlich wohlgeföhlt und es hat sehr viel Spaß gemacht. »

« Toutes les activités m'ont plu. »

« 10/10 für die Lehrer. Sehr nett, organisiert und lustig. »

« Je suis très contente d'avoir vécu cette expérience. »

« Ich fand die Zusammenarbeit sehr angenehm. »

« J'ai trouvé ça très enrichissant, partir de l'école pour essayer de construire une complicité. »

« Sehr kompetente und nette Lehrkräfte. Sehr gute Menschen. »

« Tout était bien organisé, les thèmes étaient très intéressants. »

« Alle waren respektvoll zueinander. Keiner wurde ausgelacht. »

« Les professeures étaient super gentilles et je me sentais vraiment à l'aise avec elles. »

« Es war eine coole Zeit und ich habe mich wohlgeföhlt. »

« J'ai beaucoup aimé comment tout le monde était très ouvert à la parole. »

Pour approfondir les thèmes abordés, des ateliers d'une journée seront proposés l'année prochaine, parmi lesquels nos élèves peuvent faire un choix.

Vous trouverez des informations plus générales et le contexte du projet « Stark ins Leben » dans cette vidéo :