

# Projet « Fort·e dans la vie » au LFA - édition 2024

Depuis l'année scolaire 2019/20, nos élèves des classes de Seconde participent au projet « **Stark ins Leben** » (Fort·e dans la vie). L'objectif du projet est de promouvoir le développement personnel et la responsabilité personnelle des participants et, en même temps, de renforcer la cohésion des classes nouvellement formées.

Les 14-15 et 16-17 octobre 2024, les élèves de nos six classes de Seconde actuelles ont participé à un séminaire interne qui fait partie du projet. Au cours de ce séminaire de deux jours avec nuitée à l'auberge de jeunesse de Hombourg, diverses activités ont été réalisées sous la direction des enseignants qui les accompagnaient.











































L'accent a été mis sur l'expérience et l'activité des élèves plutôt que sur l'aspect purement cognitif. Tous les enseignants du LFA qui ont participé à ce projet avaient suivi au préalable une formation proposée par le **Landesinstitut für Pädagogik und Medien de Sarre** . Ils ont organisé le programme de deux jours en blocs thématiques fixes.

Après leur arrivée sur le lieu du séminaire, les élèves ont eu l'occasion de mieux se connaître au cours d'activités brise-glace. Les thèmes centraux étaient « le travail biographique », « la gestion du stress » et « la gestion de sa propre personnalité ».

L'enquête anonyme finale auprès des participants a révélé un nombre réjouissant de réponses positives :

*« Ich habe mich unfassbar wohl gefühlt. Das habe ich nicht erwartet! »*

*« Je me suis bien sentie et proche des gens. C'était amusant et ça permet de plus nous rapprocher les uns des autres. »*

*« Alle waren tolerant und respektvoll gegenüber den anderen. »*

*« Es war eine sehr schöne Zeit mit vielen Austauschmöglichkeiten. »*

*« Die Leitung war unfassbar gut. Ich mag beide Lehrer sehr gerne. »*

*« Die Abwechslung zwischen Interaktionen und persönlichen Aufgaben war gut. »*

*« Danke! Diese zwei Tage waren unglaublich! »*

*« Je me suis senti bien et à l'aise. »*

*« Auch wenn manches unangenehm war oder mich traurig gemacht hat, habe ich sehr positive Gefühle gehabt. Mich hat die Zeit hier glücklich gemacht. »*

*« Ich fand die Zusammenarbeit sehr gut und finde wir als Klasse sind wirklich gut zusammengewachsen. »*

*« On a bien travaillé et communiqué ensemble durant les activités. »*

*« Danke für die schönen und lehrreichen Tage! »*

*« Die Spiele und Aktivitäten waren gut gewählt. Man hat viel über sich und seine Mitmenschen herausfinden können. Tatsächlich finde ich keine negativen Punkte! »*

*« Les professeurs étaient à l'écoute et gentils. »*

*« Bin definitiv gewachsen und habe dazu gelernt. »*

*« Die Aktivitäten waren witzig und waren haben auch die Klassengemeinschaft gestärkt. »*

*« Faire beaucoup de travaux en groupe c'était bien. »*

*« Der Umgang in der Gruppe war sehr harmonisch und sehr entspannt. Man hatte keine Angst, etwas zu sagen. »*

Pour approfondir les thèmes abordés, des ateliers d'une journée seront proposés l'année prochaine, parmi lesquels nos élèves peuvent faire un choix.

Vous trouverez des informations plus générales et le contexte du projet « Stark ins Leben » dans cette vidéo :