

Cours d'autodéfense pour les élèves de 1L1



Samedi, les élèves de 1L1 ont participé avec leurs enseignantes Mme Mansion et Mme Kühn à un atelier sur le thème de l'autodéfense pour les femmes, intitulé « Les femmes contre la violence ».

En collaboration avec le **Ju-Jutsu Verband Saarland** et la police de la Sarre, l'accent a été mis sur la prévention, l'affirmation de soi et l'autodéfense efficace.

Les élèves ont appris, par des exercices pratiques, à reconnaître les situations dangereuses et à s'affirmer avec assurance.

